



台灣聖公會聖馬可堂

TAIWAN SHENG KUNG HUI St. Mark's Church

主曆 2025 年 4 月 6 日

C 年 大齋第五主日 (No.22)

耶穌說：我就是生命的糧。到我這裡來的，
必定不餓。信我的，永遠不渴。

約翰福音 6：35



主教委員會：袁慧貞、朱菊枝、涂月嬌
張員榮主教、吳明龍會長

地址：900067 屏東市忠孝路 120-11 號

電話：08-7332421

stmarkchurch@episcopalchurch.org.tw



聖馬可社群連結

親愛的朋友們，歡迎來到聖馬可堂！

無論您是首次拜訪，或已多次與我們同聚，我們都很高興您今日能與我們一起敬拜。訪客們，請在入口處填寫我們的來賓資料卡，好讓我們日後能更充分地關懷您。

手機 為了讓我們專注地敬拜上帝，請將手機關閉或調至靜音。願這段時間能為您的心靈帶來平安與鼓舞。

洗手間 如需使用洗手間，請從教堂左邊側門出教堂，右轉進入廚房，直走到底右邊進入洗手間。

奉獻 您的奉獻是對教會事工的支持與愛的表達。您可將奉獻投入入口處右前的奉獻箱，或利用下方 QR 碼，或郵局帳戶進行奉獻。感謝您與我們一起分享主的恩典。

郵局戶名：財團法人台灣聖公會
聖馬可堂張員榮
存簿帳號：00710450326731



禮拜中 我們邀請您一起用熱誠且渴望的聲音參與回應和聖詩。

代禱 若您有特別的代禱事項，請填寫「代禱表」，或在適當時刻大聲提出。本堂主日崇拜代禱使用「會眾禱文第三式」，邀請您與我們一同以虔敬之心向上帝獻上祈求。

愛筵 禮拜結束後，我們誠摯邀請您留下來共享午餐，並彼此交流、互相鼓勵。在這愛的團契中，我們期待更深認識您，也希望您能在這裡找到屬靈的家和溫暖的歸屬。

本日聖工輪值表

日期	4月6日
節期	大齋 第五主日
接待	袁慧貞
司琴	吳詠恩
進堂詩	(總禱文)
經課一	賽 43:16-21
讀經員	林秀華
詩篇	126
讀經員	涂月嬌
經課二	腓 3:4 下-14
讀經員	涂月嬌
福音	約 12:1-8
司禱員	-
司獻	梁秀吉
奉獻詩	#386
執杯員	袁慧貞
退堂詩	#172

(敲鐘後，請起立，在啟應中進堂)

總禱文(立)

啟 創造天地的上帝聖父，
應 憐憫我們。

啟 救贖世人的上帝聖子，
應 憐憫我們。

啟 使信徒成聖的上帝聖靈，
應 憐憫我們。

啟 至聖榮耀當受讚美，三位一體的惟一上帝，
應 憐憫我們。

啟 求主基督莫掛念我們的過犯，和我們列祖的過犯；也莫照我們的
罪責罰我們。求良善的主饒恕我們，就是主用最寶貴的血所救贖
的百姓；用主的慈悲保守我們，直到永遠，
應 求良善的主饒恕我們。

啟 求主拯救我們，脫離一切邪惡和罪過，不遇魔鬼的詭計和攻擊；
免受永久的刑罰，
應 良善的主阿，拯救我們。

啟 求主拯救我們，不矇昧，不驕傲，不虛榮，不偽善；不嫉妒、不
怨恨、不惡毒，和不缺乏愛心，
應 良善的主阿，拯救我們。

啟 求主拯救我們，脫離無度的貪戀，不當的情慾；也脫離世界、肉
體，和魔鬼的一切迷惑，
應 良善的主阿，拯救我們。

啟 求主拯救我們，不從邪道，不信異端，不分裂教會；不存剛硬的
心，不藐視主的聖道和誠命，
應 良善的主阿，拯救我們。

啟 求主拯救我們，不遭風雨雷電、地震、水火的災害，也不遇瘟疫
和飢荒的災難，
應 良善的主阿，拯救我們。

啟 求主拯救我們，脫離壓迫、陰謀，和作亂的事；不遇暴力、戰爭、
凶殺，和意外的死亡，
應 良善的主阿，拯救我們。

啟 因主的神聖道成肉身的奧秘，因主的聖誕和順服律法；因主的受洗，
禁食和受試探，
應 良善的主阿，拯救我們。

啟 因主心內的煎熬，身上的血汗；因主的十字架和苦痛；因主寶貴的
死亡和埋葬；因主榮耀的復活和升天，因聖靈的降臨，
應 良善的主阿，拯救我們。

啟 在受苦受難的時候；在興旺享福的時候，在臨終的時刻，和在審判的
日子，
應 良善的主阿，拯救我們。

啟 我們罪人，求主上帝垂聽我們的禱告，引導管理普世聖而公之教會，
遵循正道，
應 良善的主阿，求主垂聽。

啟 願主光照一切主教、會長、會吏，使他們通曉主的真理；傳道與
生活，都能彰顯主的聖言，
應 良善的主阿，求主垂聽。

啟 願主賜福，保佑主的子民，
應 良善的主阿，求主垂聽。

啟 願主差遣工人，去收主的莊稼，使萬民都能進入主的國，
應 良善的主阿，求主垂聽。

啟 願主多賜恩典，使主的百姓敬聽和領受主的聖道，多結聖靈的果子，
應 良善的主阿，求主垂聽。

啟 願主使凡偏離正道，及受迷惑的人，都能歸回真道，
應 良善的主阿，求主垂聽。

啟 願主賜我們愛慕主、敬畏主的心，使我們殷勤遵行主的誠命，
應 良善的主阿，求主垂聽。

- 啟 願主引導中華民國的總統，和一切執政掌權人員的心，使他們行事公義，愛好憐憫，遵循真道，
應 良善的主阿，求主垂聽。
- 啟 願主叫世上止息戰爭，使天下萬國都同心和睦，共享和平；並使所有民族得享自由，
應 良善的主阿，求主垂聽。
- 啟 願主憐憫坐牢和被擄的人，飢餓和無家可歸的人，孤苦和受壓迫的人，
應 良善的主阿，求主垂聽。
- 啟 願主使大地出產豐盛，又能保存供我們使用，至終人人皆可得享大地的資源，
應 良善的主阿，求主垂聽。
- 啟 願主在我們不同的召命中，感動我們專心去做主所託付的工，為共同的福祉作主的僕人，
應 良善的主阿，求主垂聽。
- 啟 願主保護一切在工作中，或在旅途上遭遇危險的人，
應 良善的主阿，求主垂聽。
- 啟 願主保佑眷顧一切生產的婦人、小孩和孤兒、鰥寡孤獨的人，和一切爭執不和及破碎的家庭，
應 良善的主阿，求主垂聽。
- 啟 願主看顧寂寞的人；堅固一切身、心、靈受苦的人；親臨撫慰那些衰弱傷殘的人，
應 良善的主阿，求主垂聽。
- 啟 願主扶持、幫助，和安慰凡遭遇危險、欠缺及困境的人，
應 良善的主阿，求主垂聽。
- 啟 願主憐憫普天下的人，
應 良善的主阿，求主垂聽。
- 啟 願主賜我們真實悔改的心，赦免我們所犯的罪，疏忽和無知的過錯；又賜聖靈的恩佑，使我們能照主的聖道改正生活，
應 良善的主阿，求主垂聽。

啟 願主饒恕我們的敵人、以及逼迫我們的，和毀謗我們的，也感動
 他們改變心意，
 應 良善的主阿，求主垂聽。

啟 願主堅固那站立的人，安慰幫助那軟弱的人，扶起那跌倒的人；
 又叫撒但伏在我們的腳下，
 應 良善的主阿，求主垂聽。

啟 願主將永生和平安，賜給所有離世的忠實信徒，
 應 良善的主阿，求主垂聽。

啟 願主使我們在眾聖徒的團契裡，也有份於主的天國，
 應 良善的主阿，求主垂聽。

啟 求上帝聖子俯聽。
 應 求上帝聖子俯聽。

啟 求基督俯聽。
 應 求基督俯聽。

憐憫頌

D 4/4

3 - • 5 | 3 - 2 - | 3 • 2 1 4 3 | 2 - 3 0 |
 求 主 憐 憫 求 主 憐 憫

3 - 3 5 | 3 - 2 - | 3 • 2 1 4 3 | 2 - 3 0 |
 求 基督 憐 憫 求 基督 憐 憫

i • 7 6 5 | 5 6 5 5 3 | 1 - 1 6 5 4 | 3 - 2 - |
 求 主 憐 憫 求 主 憐 憫

i • 7 6 5 | 5 6 5 3 5 | 5 • 4 3 2 | 1 - • 0 |
 求 主 憐 憫 求 主 憐 憫

感恩聖禮

本日祝文

啟 願主與你們同在。

應 願主也與你同在。

啟 我們要禱告。

全能的上帝，罪人頑梗的心志情慾，只有祢能管束：
求主施恩，使祢的子民愛慕祢的吩咐，盼望祢的應許；
這樣，我們在世上瞬息萬變之中，
心裡就能堅定不移，仰望那真實喜樂的地方；
這都是靠著我們的主耶穌基督，聖子和聖父、聖靈，
一同永生，一同掌權，惟一上帝，永世無盡。阿們。

經課一（坐）

賽 43:16-21

16-17 那在滄海中開道，在大水中開路，使戰車、馬匹、軍兵、勇士一同出來，使他們仆倒，不再起來，使他們滅沒，好像熄滅之燈火的耶和華如此說：18「你們不要追念從前的事，也不要思想古時的事。19 看哪，我要行一件新事，如今就要顯明，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。20 野地的走獸要尊敬我，野狗和駝鳥也必尊敬我。因我使曠野有水，使沙漠有河，好賜給我的百姓、我的選民喝。21 這百姓是我為自己造的，為要述說我的美德。」

讀經員讀畢每一經課時可說：

啟 這是上主的道。

應 感謝上帝

每次經課讀畢時，可靜默片刻。

啟應詩篇(坐)

詩 126

- 1 主叫被擄的錫安百姓回去，
*那時候我們好像做夢。
- 2 我們滿口歡笑，
*用舌頭歌唱。
- 3 那時候列邦人說，
*主為這百姓行大事。
- 4 主為我們行大事，
*我們就都歡欣。
- 5 主阿，求祢叫我們被擄的人都回去，
*如同河水流往南方。
- 6 流淚撒種的，
*必歡呼收割。
- 7 哭泣去撒種的，
*必歡歡喜喜的挑禾捆回來。

經 課 二 (坐)

腓 3:4 下-14

若是別人以為他可以依靠肉體，我更可以。5 我出生後第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；6 就熱心說，我是迫害教會的；就律法上的義說，我是無可指責的。7 只是我先前以為對我是有益的，我現在因基督的緣故而當作是有損的。8 不但如此，我已把萬事當作是有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要贏得基督，9 並且得以在他裏面，不是有自己因律法而得的義，而是有信基督的義，就是基於信，從上帝而來的義，10 使我認識基督，知道他復活的大能，並且知道和他一同受苦，效法他的死，11 或許我也得以從死人中復活。

12 這不是說我已經得著了，已經完全了；而是竭力追求，或許可以得著基督耶穌所要我得著的。13 弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，14 向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

讀經員讀畢每一經課時可說：

啟 這是上主的道。

應 感謝上帝

每次經課讀畢時，可靜默片刻。

升階詩(立)

|| 3 2 1 7 6 5 7 | 6 - - 0 | 3 2 3 5 3 2 3 | 3 - - 0 |
唱哈利路亞讚美 主， 唱哈利路亞讚美 主，
6 7 i 7 5 3 | 4 5 6 5 3 1 | 3 2 1 7 6 5 7 | 6 - - 0 ||
唱哈利路亞，唱哈利路亞，唱哈利路亞讚美 主。

恭讀福音 宣讀前先說：

我們的主耶穌基督的聖福音，載在……

會眾答 4 - - - 2 4- 4-

願榮光歸於主基督。

約 12:1-8

1 逾越節前六天，耶穌來到伯大尼，就是他使拉撒路從死人中復活的地方。2 有人在那裏為耶穌預備宴席；馬大伺候，拉撒路也在同耶穌坐席的人中間。3 馬利亞拿著一斤極貴的純哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦，屋裏充滿了膏的香氣。4 有一個門徒，就是那將要出賣耶穌的加略人猶大，說：5「為甚麼不把這香膏賣三百個銀幣去賙濟窮人呢？」6 他說這話，並不是關心窮人，而是因為他是個賊，又管錢囊，常偷取錢囊中所存的。7 耶穌說：「由她吧！她這香膏本是為我的安葬之日留著的。8 因為常有窮人和你們在一起，但是你們不常有我。」

讀畢福音時說：

這是上主的福音。

會眾答 4 - - - 2 4- 4-

願讚美歸於主基督。

講 道(坐)

上帝為我們做大事，且要為我們做新事

那時候列邦人說，主為這百姓行大事。主為我們行大事，我們就都歡欣。（詩 126:3-4）

看哪，我要行一件新事，如今就要顯明，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。（賽 43:19）

尼吉亞信經(立)

我們信獨一上帝，

全能的聖父，是創造天地，並一切有形無形萬物的主。

我們信獨一主，耶穌基督，

上帝的獨生子，在萬世以前為父所生，

從上帝所出的上帝，從光所出的光，從真上帝所出的真上帝

是生，非造，與聖父同體。萬物都是藉著祂受造。

為要拯救我們世人，從天降臨，

因聖靈的大能，為童貞女馬利亞所生，成為世人。

在本丟彼拉多手下為我們釘在十字架上；

被害、受死、埋葬。應驗了聖經的話，第三天復活；

升天，坐在聖父的右邊。

將來必駕威榮再臨審判活人死人，祂的國永無窮盡。

我們信聖靈，是主，是賜生命者，

從聖父、聖子出來。和聖父、聖子同受敬拜，同享尊榮。

往日藉著眾先知傳話。

我們信使徒所傳的唯一聖而公之教會。

我們承認為赦罪設立的獨一洗禮。

我們盼望死人的復活，並來世的永生。阿們。

你要以感謝為祭獻與上帝，又要向至高者還你的願。

奉獻詩(立)-----負起十架歌-----普天頌讚第 386 首

G 調 3/4

1. “負起十架，” 救主曾說：“倘你心願作
 2. 負起十架，你雖軟弱，莫讓重擔，令
 3. 負起十架，莫嫌羞辱，愚昧驕矜，也
 4. 負起十架，靠主力量，遭難不驚，臨
 5. 負起十架，跟隨基督，不到最後，莫

1. 我門徒；克己自制，捨棄世俗，
 2. 你憂驚；主力助你，精神奮興，
 3. 該終止；上主為你，痛苦不辭，
 4. 危不惶，主力指引，朝向天家，
 5. 想放下，只有忍耐，堅負十架，

1. 謙卑順從，隨我腳步。”
 2. 強你肢體，振作你心！
 3. 髑髏山上，被釘受死。
 4. 更賴主力，戰勝死亡。
 5. 光榮冠冕，才能給他。

獻禮文

3 - - - | 3 - 2 - | 1 - - - |
 萬物都是從主而來，

1 ——— | 2 - 3 4 | 3 - 2 - | 1 ——— |
 我們把從主而來的獻給主。

1 - - - | 1 - - - ||
 阿 們

感恩禱文(第二式)

會眾依然站立，主禮（主教或會長）面向會眾，唱或讀：

啟 願主與你們同在。

應 願主也與你同在。

啟 你們心裏當仰望主。

應 我們心裏仰望主。

啟 我們當感謝我主上帝。

應 感謝讚美我主上帝是應當的。

無論什麼時候，什麼地方，感謝主，全能的聖父，創造天地萬物的主，這是合理的，也是美好喜樂的事。

靠著我們的主耶穌基督，祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。因祂的恩典，我們就能勝過各種邪惡，不再單為我們自己，而是為替我們死而復活的主活著。

因為這樣，我們與天使和天使長，天上的會眾，一同稱讚頌揚主，榮耀的聖名。常讚美主說：

0 0 | 3 . 2 3 . 2 3 2 1 7 | 6 6 . 6 . 5 6 7 | 6 . -
聖 哉、 聖 哉、 聖 哉， 天 地 萬 軍 的 主！
1 7 6 2 7 | 1 7 6 3 3 - 5 | 6 . 5 3 2 | 3 3 - - |
主 的 榮 光 充 滿 天 地， 和 散 那 在 至 高 處。
1 7 6 2 7 | 1 7 6 2 1 7 3 5 | 6 . 5 3 2 | 3 3 - - ||
奉 主 名 來 的 是 應 當 稱 頌 的， 高 高 在 上 和 散 那。

會眾可站立或跪下。

上帝阿，我們感謝祢。祢在創造中；在呼召以色列成為祢的子民中；在眾先知傳達祢的聖言中；更在祢的聖子耶穌道成肉身中，向我們顯明祢的聖善和慈愛。及至日期滿了，祢差遣耶穌由童貞女馬利亞所生，降世為人，作普世的救贖主。在基督裡，祢將我們從罪惡中拯救出來，使我們配得站立在祢面前。在基督裡，祢使我們得以棄惡歸真，捨罪從義，出死入生。

我們的主耶穌基督為我們受死的前一夜，祂拿起餅來，祝謝了，就擘開，分與祂的門徒說：「你們拿去，吃吧：這是我的身體，為你們捨的，你們應當如此行，為的是紀念我。」

飯後，祂拿起杯來，祝謝了，遞給門徒說：「你們都喝這杯：這杯是用我的血所立的新約，為你們和眾人，為免罪流的，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是紀念我。」

因此，天父阿，遵照祂的命令，

主禮和會眾同讀：

我們紀念祂的受死，
我們宣揚祂的復活，
我們等候祂榮耀的再來。

主禮繼續：

萬有的主阿，我們向祢獻上讚美和感謝的祭，從祢創造的萬物中，呈上這餅和這酒。

懇求恩慈的上帝，差遣聖靈臨在，使這餅和這酒成為基督的聖體和新約的寶血。求主使我們因聖子的犧牲與祂聯合，並藉聖靈分別為聖，蒙祢悅納。及至日期滿了，祢使萬物都俯伏在基督的權勢之下，引領我們進入天上的家鄉，與眾聖徒一同承受上帝兒女永恆的基業。這都是靠著我們的主耶穌基督，祂是萬物的首生，教會的元首，救恩的根源。

通過基督，偕同基督，並在基督裡，因著聖靈的聯合，一切尊貴榮耀都歸與祢，全能的聖父，從現在直到永遠。**阿們。**

現在遵照我們救主基督的教訓，我們坦然無懼地禱告說：

主禱文(普天頌讚第 648 首)

D 調 4/4

5 6 <u>i</u> · <u>6</u> 5 3 5 6 - 6 5 3 · <u>5</u> 2 1 2 3 -
我 們 在 天 上 的 父 : 願 人 尊 你 名 為 聖 ,
3 5 6 · <u>5</u> 3 3 5 2 - 6 <u>i</u> 3 <u>5</u> 3 3 5 6 -
願 你 國 度 早 降 臨 天 上 地 下 主 旨 成 。
7 · <u>7</u> 6 6 5 6 5 3 - 2 2 5 3 2 2 1 2 3 -
我 們 所 需 日 用 糧 , 求 你 今 日 賜 我 們 ;
5 · <u>5</u> 3 3 2 2 1 6 - <u>6</u> 1 2 3 2 3 5 - - -
饒 恕 我 們 諸 罪 債 , 正 如 我 們 饒 恕 人 。
5 6 <u>i</u> · <u>6</u> 5 3 5 6 - 6 5 3 · <u>5</u> 2 1 2 3 -
不 讓 我 們 遇 試 探 , 脫 離 兇 惡 得 救 恩 ,
3 5 6 · <u>5</u> 3 3 5 2 - 6 <u>i</u> <u>2</u> · <u>i</u> 6 5 6 <u>i</u> -
國 度 權 柄 與 榮 耀 , 永 永 遠 遠 屬 父 神 。
i - i -
阿 們 。

擘餅 主禮擘開祝聖之餅。默禱片刻。

6 6 7 5 5 3 6 6 7 2̇ 7 5 6 - ·
啟 基督，我們逾越節的羔羊，為我們被獻為祭。

6 7 2̇ · 7 6 5 6
應 所以我 們守這節。

羔羊頌

D 調

John Merbecke, 1549

2 2 3 4 2 5 5 4 4 5 6 5 5 4 5 6 4 3 2
上主羔羊，除掉世 上罪 的主，憐憫 我們。

2 4 5 6 6 i i 6 6 5 6 5 5 4 5 6 4 3 2
上主羔羊，除掉世 上罪 的主，憐憫 我們。

2 2 3 4 2 5 5 4 4 5 6 5 5 4 2 5 3 2 2 ·
上主羔羊，除掉世 上罪 的主，賜我們平安。

主禮面向會眾，說以下之邀請詞：

上帝賜給祂子民的聖物。你們前來領受，記念基督為你們捨身流血，你們應當用信心享用，心裏感謝。

領餐

本堂主日崇拜均為感恩聖禮（聖餐禮拜）。
所有已受洗的基督徒皆受邀來到祭壇前領受聖餐。
在這神聖而溫馨的時刻，我們彼此同享主的生命與應許。
若您不領聖餐，也歡迎將雙臂交叉於胸前接受祝福，
願主的平安與愛常與您同在。

領畢聖餐後，主禮說：
我們要禱告。

主禮與會眾同讀：

天父，永生的上帝，
祢已經施恩接納我們，作為祢聖子我們救主耶穌基督活潑的肢體。
並在祂聖體寶血的聖事裏，用靈糧餵養了我們。
現在求主差遣我們平安奔走世程，並賜給我們力量和勇氣，
專心樂意地敬愛祢、服事祢。這都是靠著基督我們的主。阿們。

主教（在場時）或會長可祝福會眾：

願上帝所賜出人意外的平安，保守你們的心懷意念，叫你們曉得敬愛上帝，和上帝的聖子我主耶穌基督。又願全能的上帝聖父、聖子、聖靈，賜福與你們，常常享受。阿們。

會吏或主禮可用以下之啟應差遣會眾。

啟 我們要奉基督的名，
活出充滿愛、充滿熱情、鼓舞人心的生命，
並為此勇往直前！
應 感謝上帝。

退堂詩(立)-----奇妙十架歌-----普天頌讚第 172 首

F 調 2/2

1 - 1 2 | 3 - 2 3 | 4 - 3 2 | 3 - - - | 3 - 3 3
1. 每 逢 思 想 奇 妙 十 架， 銘 感 救
2. 覲 見 寶 架， 仰 瞻 聖 範， 寸 心 了
3. 試 問 眾 生 曾 否 見 過， 憂 愁 慈
4. 救 主 慈 愛， 無 限 高 深， 盡 獻 所

4 - 3 2 | 1 - 7 1 | 2 - - - | 1 - 1 2 | 3 - 2 3
1. 恩， 虔 誠 敬 禮， 從 前 所 慕 勢
2. 解 救 恩 浩 大； 莫 容 我 為 別
3. 愛， 交 流 涓 涓？ 愁 愛 可 曾 如
4. 有， 難 報 主 恩； 願 負 十 架， 學

4 - 3 2 | 3 - - - | 3 - 3 3 | 2 - 1 - | 2 - 3 2 | 1 - - -
1. 利 虛 榮， 如 今 願 意 完 全 拋 棄。
2. 事 矜 誇， 生 死 安 危， 惟 誇 十 架。
3. 此 相 接？ 荆 棘 可 曾 化 作 冠 冕？
4. 主 犧 牲： 喝 主 苦 盃， 效 主 求 仁。